**Jakie są sposoby depilacji i jak wygląda ich skuteczność? Sprawdź!**

**Poniższy artykuł to krótki przegląd, przedstawiający różne <strong>sposoby depilacji</strong>. Zapraszamy do lektury!**

**Sposoby depilacji - przegląd najpopularniejszych metod**

Depilacja to taki zabieg, który wykonuje większość kobiet. Chcemy cieszyć się gładką skórą nie tylko na nogach, ale także na innych częściach ciała. [Sposoby depilacji](https://epilou.pl/sposoby-depilacji-wady-i-zalety-metod/) są naprawdę zróżnicowane - odróżniają je m.in. koszty wykonania zabiegu, długość efektów oraz bolesność. Poniżej prezentujemy krótki przegląd najpopularniejszych sposobów na pozbycie się niechcianych włosków.

**Maszynka, wosk i depilator**

Najczęstszym wyborem jest golenie się maszynką. Ma ono swoje zalety - można wykonać zabieg w domu, jest bezbolesny, bardzo szybki, a przy tym także tani. Jednak trzeba mieć na uwadze fakt, iż jest ona raczej mało skuteczna. Zabieg trzeba powtarzać co 1-2 dni, ponieważ włosy są tylko ścinane przy skórze i bardzo szybko odrastają. Często pojawiają się także podrażnienia i wrastające włoski.

Inne **sposoby depilacji** to np. usunięcie przy pomocy wosku. Można depilować się za jego pomocą w domu lub u kosmetyczki. Skuteczność jest tutaj znacznie większa - gładka skóra utrzymuje się po tym zabiegu 2-5 tygodni. Jednak podobnie jak przy korzystaniu z depilatora laserowego, zabiegowi towarzyszy ból, który zniechęca wiele kobiet do skorzystania z tych metod.

**Najskuteczniejsze sposoby depilacji**

Depilacja laserowa i epilacja to zdecydowanie najskuteczniejsze *sposoby depilacji*, które po kilku zabiegach pozwalają się cieszyć gładką skórą przez cały czas. Konieczne jest jedynie odnawianie zabiegu co jakiś czas. Są to zabiegi bezbolesne, a ich skuteczność polega na tym, że osłabia mieszki włosowe, więc z każdym zabiegiem włoski odrastają słabsze, aż w końcu nie odrastają wcale.