**Czy depilacja laserowa u nastolatków jest wskazana?**

**Masz jakieś wątpliwości dotyczące depilacji laserowej u nastolatków? Nasz artykuł powstał po to, aby odpowiedzieć na różne pytania pojawiające się w tym temacie!**

**Depilacja laserowa u nastolatków - wszystko co musisz wiedzieć**

Niechciane owłosienie to problem, który dotyka także młodych ludzi w okresie dojrzewania. Wahania hormonalne sprawiają, że może pojawić się problem nadmiernego owłosienia. Jednym ze skuteczniejszych sposobów, jakimi można pozbyć się włosków, jest depilacja. Na temat tego, czy [depilacja laserowa u nastolatków](https://epilou.pl/depilacja-laserowa-u-nastolatek-w-jakim-wieku-skorzystac-z-zabiegu/) jest wskazana, krąży wiele mitów. Dlatego w poniższym artykule postaramy się rozwiać wszelkie wątpliwości i odpowiedzieć na najczęściej pojawiające się pytania.

**Czy depilacja laserowa u nastolatków jest bezpieczna?**

Odpowiadając krótko i na temat: oczywiście, że tak! Depilacja laserowa sama w sobie jest bardzo bezpiecznym zabiegiem, i nie jest to zależne od wieku. **Depilacja laserowa u nastolatków** będzie o wiele korzystniejszą i skuteczniejszą alternatywą dla np. jednorazowej maszynki, która może powodować silne podrażnienia na skórze. Warto jednak mieć na uwadze zalecenia specjalistów, że u dziewczynek najlepiej wstrzymać się z zabiegami do pierwszej miesiączki i jej uregulowania.



**W jakim wieku można zacząć?**

Temat już nieco zaczęliśmy powyżej, a teraz czas go rozwinąć. **Depilacja laserowa u nastolatków nie wymaga przekroczenia konkretnego wieku**, chociaż przyjmuje się, że najlepiej będzie wykonywać zabiegi po 16 roku życia. Oczywiście można zacząć wcześniej i również nie będzie to szkodliwe - zalecenia wynikają jedynie z tego, że w wyniku zmian hormonalnych, na miejscach, które już były depilowane laserowo, i tak mogą pojawić się włoski. Natomiast bariera 16 roku życia wydaje się być tutaj bardziej stabilna, aczkolwiek wiadomo, że jest to kwestia bardzo indywidualna.