**Jaka jest skuteczność depilacji laserowej?**

**Depilacja laserowa jest skuteczną metodą pozbywania się niechcianych włosków, choć jej skuteczność może różnić się w zależności od typu skóry i koloru włosów.**

Depilacja laserowa stała się jedną z najpopularniejszych metod pozbywania się niechcianych włosków. Zyskuje na popularności ze względu na swoją trwałość i efektywność. Jednak zanim zdecydujesz się na ten zabieg, warto zrozumieć, jak działa oraz jaka jest jej rzeczywista **skuteczność depilacji laserowej**.

**Mechanizm działania depilacji laserowej**

Depilacja laserowa opiera się na zasadzie selektywnej foto termolizy. W skrócie oznacza to, że laser emituje intensywne światło, które jest absorbowane przez melaninę (barwnik) w mieszku włosowym. To światło przekształca się w ciepło, które niszczy struktury odpowiedzialne za wzrost włosa. Istotne jest, że zabieg jest skierowany tylko do aktywnych mieszków włosowych, pozostawiając skórę wokół nich nienaruszoną.

**Skuteczność depilacji laserowej - co możemy oczekiwać?**

[Skuteczność depilacji laserowej](https://epilou.pl/depilacja-laserowa-trwalosc/) zależy od kilku czynników, w tym od koloru włosów i typu skóry pacjenta. **Najbardziej efektywna jest dla osób o jasnej skórze i ciemnych włosach**, ponieważ laser najlepiej wykrywa kontrast między kolorem skóry a włosów. Jednak dzięki postępom technologicznym, istnieją również lasery, które są skuteczne dla osób o ciemniejszej skórze. Nie oznacza to więc, że nie warto korzystać z niej w przypadku jasnych włosków - po prostu efekt może być trochę mniejszy.

Depilacja laserowa jest trwała, ale nie jest to zabieg jednorazowy. Wymaga kilku sesji, zazwyczaj w odstępach kilku tygodni, aby osiągnąć pełną redukcję włosów. Po zakończeniu serii zabiegów większość osób może cieszyć się znacznym zmniejszeniem ilości i grubości włosów na obszarze poddanym depilacji przez długi czas.